



VII CAMPUS DE BALONMANO MARGEN IZQUIERDA



DIAS 4 Y 5 DE MARZO DE 2010

Dirigido: Chicos/as de categorías: Prebenjamin, Benjamín, Alevín y Infantil. (Nacidos entre 1996 y 2003)
Organizan: Escuela de Balonmano Maristas y Federación Aragonesa de Balonmano
Colabora: INAREQUIP

Lugar: Colegio El Pilar Maristas – c/ Rafael Alberti, 5 – 50018 ZARAGOZA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 4 DE MARZO, JUEVES:

17.30 h. Presentación en el Pabellón. Distribución de grupos.
18.00 h. Juegos aplicados con balón. Pase y desmarque.
19.00 h. Juegos aplicados con balón. Bote + lanzamiento
20.00 h. Fin de la jornada.

DIA 5 DE MARZO, VIERNES:

10.00 h. Trabajo técnico. Contraataque ofensivo y defensivo.
10.30 h. Aprendizaje físico. El calentamiento y el estiramiento en categoría infantil.
Juegos aplicados (diez pases con variantes) para prebenjamines, benjamines y alevines.
11.30 h. Almuerzo.
11.45 h. Táctica defensiva: Desplazamientos, trayectorias, apoyos y cambio oponente.
13.00 h. Charla y coloquio.
14.00 h. Comida en el comedor del colegio.
15.00 h. Tiempo libre sin salir del colegio.
16.00 h. Talleres específicos. Técnica y táctica individual,
17.15 h. Merienda.
17.30 h. Táctica Ofensiva: Pase y va, cruces y circulación de balón.
Prebenjamines y Benjamines. Película animada.
18.45 h. Partidos por grupos
20.15 h. Fin
20.30 h. Clausura y entrega de diplomas y recuerdos a los asistentes.

Los participantes deben traer equipación deportiva: Chándal, pantalón corto y camiseta, así como útiles de aseo. Cuota de Inscripción del Campus de 20 € (Incluye almuerzo, comida y merienda del día 5), fecha límite VIERNES 26 de FEBRERO. ingresarla en la cuenta del club: 2086 0030 43 3300133496 de la CAI (Concepto: CAMPUS) o si no es posible, el mismo día 4 antes de la presentación.

A cada participante le serán entregados una camiseta y un diploma de participación.
Remitar la ficha de inscripción al pabellón de Maristas en horario de 17.00 a 20.00, por Fax al: 976524645 o por E-mail a: balonmanomaristas@gmail.com

Más información: Federación Aragonesa Balonmano y en la Web: www.balonmanomaristas.com

