



VI CAMPUS DE BALONMANO MARGEN IZQUIERDA



DIAS 4 Y 5 DE MARZO DE 2009

Dirigido: Chicos/as de categorías: Prebenjamin, Benjamín, Alevín y Infantil. (Nacidos entre 1995 y 2002)
Organizan: Escuela de Balonmano Maristas y Federación Aragonesa de Balonmano
Colabora: INAREQUIP

Lugar: Colegio El Pilar Maristas – c/ Rafael Alberti, 5 – 50018 ZARAGOZA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 4 DE MARZO, MIERCOLES:

17.15 h. Presentación en el Pabellón.
17.25 h. Distribución de grupos.
17.30 h. Juegos aplicados con balón. Pase y desmarque.
18.40 h. Merienda.
19.00 h. Juegos aplicados con balón. Bote + lanzamiento
20.00 h. Fin de la jornada.

DIA 5 DE MARZO, JUEVES:

09.30 h. Trabajo técnico. Contraataque ofensivo y defensivo.
10.30 h. Aprendizaje físico. El calentamiento y el estiramiento en categoría infantil.
Juegos aplicados (diez pases con variantes) para prebenjamines, benjamines y alevines.
11.30 h. Almuerzo.
11.45 h. Táctica defensiva: Desplazamientos, trayectorias, apoyos y cambio oponente.
13.00 h. Charla y coloquio con jugadores/as de categoría nacional (CAI ARAGON, ROTULOS PLASNEON)
14.00 h. Comida en el comedor del colegio.
15.00 h. Tiempo libre sin salir del colegio.
16.00 h. Talleres específicos. Técnica y táctica individual,
17.15 h. Merienda.
17.30 h. Táctica Ofensiva: Pase y va, cruces y circulación de balón.
Prebenjamines y Benjamines. Película animada.
18.45 h. Partidos por grupos
20.15 h. Fin
20.30 h. Clausura y entrega de diplomas y recuerdos a los asistentes con Jugadores del CAI ARAGON y Jugadoras del ROTULOS PLASNEON

Los participantes deben traer equipación deportiva: Chándal, pantalón corto y camiseta, así como útiles de aseo. Cuota de Inscripción del Campus de 15 € (Incluye almuerzo, merienda y comida del día 4 y 5), ingresarla en la cuenta del club: 2086 0067 84 33-000117-56 de la CAI, o si no es posible, el mismo día 4 antes de la presentación. A cada participante le serán entregados un recuerdo y un diploma de participación. Remitir la ficha de inscripción al pabellón de Maristas en horario de 17.00 a 20.00, por Fax al: 976524645 o por E-mail a: balonmanomaristas@gmail.com

Más información: Federación Aragonesa Balonmano y en la Web: www.balonmanomaristas.com

