



VIII CAMPUS DE BALONMANO MARGEN IZQUIERDA

DIAS 5 Y 6 DE MARZO DE 2011



Dirigido: Chicos/as de categorías: Prebenjamín, Benjamín, Alevín y Infantil. (Nacidos entre 1997 y 2004)
Organizan: Escuela de Balonmano Maristas y Federación Aragonesa de Balonmano

Lugar: Colegio El Pilar Maristas – c/ Rafael Alberti, 5 – 50018 ZARAGOZA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DIA 5 DE MARZO, SABADO:

- 09.45 h. Presentación en el Pabellón.
- 10.00 h. Distribución de grupos y entrega de la camiseta del Campus.
- 10.15 h. Juegos aplicados con balón (diez pases con variantes).
- 11.30 h. Almuerzo.
- 12.00 h. Visualización en directo de un partido cadete masculino.
- 14.00 h. Comida en el comedor del colegio.
- 15.00 h. Tiempo libre sin salir del colegio.
- 16.00 h. Talleres específicos. Técnica y táctica individual.
- 17.15 h. Merienda.
- 17.30 h. Táctica Ofensiva: Pase y va, cruces y circulación de balón.
Prebenjamines y Benjamines. Película animada.
- 18.30 h. Partidos por grupos
- 19:00 h. CLINIC PERSONALIZADO por puestos específicos con jugadores de ASOBAL del CAI BALONMANO ARAGÓN.
- 20.00 h. Fin de la jornada.

DIA 6 DE MARZO, DOMINGO:

- 09.45 h. Comienzo de la jornada.
- 10.00 h. Aprendizaje Físico. Calentamiento y estiramiento.
- 11.00 h. Almuerzo.
- 12.45 h. Fin
- 13.00 h. Clausura y entrega de diplomas.

Más información: Federación Aragonesa Balonmano y en la Web: www.balonmanomaristas.com



www.inarequip.com